



Børnehuset Årupvejs SOLPOLITIK

SÅ KOM SOLEN ENDELIG EFTER EN LANG VINTER.

DET BETYDER AT DET SÅ ER TID TIL AT BØRNENE
SKAL HAVE SOLCREME PÅ. BØRNENE SKAL VÆRE
SMURT MED SOLCREME HJEMMEFRA OM MORGEN.

Børnene bliver smurt her i Børnehuset Årupvej inden de kommer på legepladsen til middag.

Den solcreme vi bruger er en med svanemærke, hvilket betyder at den er uden parfume og farvestoffer. Det er en faktor 15 eller 30 solbeskyttelse.

Hvis dit/jeres barn har særlig sart hud så giv personalet besked, så de kan smører en ekstra gang.



Sundhedsstyrelsen og Kræftensbekæmpelse anbefaler:

At børn der leger udenfor i tidsrummet 12-15, skal beskyttes med solcreme med min. faktor 15, når uv-strålingen er højere end 3, hvilket den ofte er i Danmark fra april til september.

At børnene beskyttes med solhat med bred skygge der beskytter hoved, ører, nakke og ansigt. At børnene har et let lag tøj som ikke hæmmer deres leg.

Brug af solcreme:

Smør hvad der svarer til en barnehåndfuld på hele barnekroppen og ansigt (20 ml), ca. 20 min før børnene skal ud i solen.