



**Syg eller
Rask nok**

Hvornår er mit barn syg eller rask?

Ved sygdom hos børn vil der ofte opstå en række tvivlstilfælde og spørgsmål i forhold til, hvornår barnet er rask og kan komme i daginstitution og hvornår barnet er syg og skal blive hjemme. Derfor har vi udarbejdet denne vejledning, der tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende smitsomme sygdomme hos børn og unge.

Formålet er at fremme sundhed og trivsel hos børn i daginstitutionen ved:

- At begrænse udbredelsen af smitsomme sygdomme i daginstitutionen
- At gøre det nemt for både forældre og personale at følge anbefalingerne for, hvornår barnet må komme i daginstitution.

Hvornår må dit barn komme i daginstitutionen?

Børn smitter i meget høj grad hinanden i en daginstitution. For at begrænse smitten er det vigtigt, at syge børn ikke møder i daginstitution. For børns vedkommende kan det af og til være svært at afgøre, om de er raske eller syge.

Barnet er rask

- Når barnets almentilstand er upåvirket
- Når barnet kan deltage i de aktiviteter det plejer. Barnet skal f.eks. kunne lege ude og tage med på udflugt
- Når barnet ikke har feber
- Alle ovennævnte betingelser skal være opfyldt – både af hensyn til barnet, men også for at mindske smitterisikoen.

Barnet er sygt

- Hvis barnets almentilstand er påvirket, f.eks. hvis barnet er mat, pylret, urolig og/eller grædende
- Når barnet ikke kan deltage i de aktiviteter, det plejer
- Hvis der er specifikke tegn på sygdom, f.eks. feber
- Hvis én af ovennævnte betingelser er opfyldt – både af hensyn til barnet, men også for at mindske smitterisikoen

Hvis et barn kommer i daginstitutionen uden at være helt rask, har det på grund af nedsat modstandskraft større risiko for at få komplikationer eller få en anden sygdom. Har barnet lige været syg, anbefaler vi, at det bliver hjemme en ekstra dag for rigtigt at komme sig.

De hyppigst forekommende smitsomme sygdomme hos børn

- Forkølelse
- Feber uden kendt årsag
- Mellemørebetændelse
- Bronkitis
- Lungebetændelse
- Børnesygdomme (skoldkopper, lussingesyge, tredagesfeber, skarlagensfeber og hånd-, fod- og mundsygdom)
- Diarré
- Børnesår
- Øjenbetændelse (ved stærkt pusflåd, lysskyhed samt påvirket almentilstand).

Hvornår må barnet vende tilbage til daginstitutionen?

- Feber

Barnet skal blive hjemme til det har været feberfrit i 24 timer.

- Snot

Gul/grøn snot er tegn på infektion, barnet bør derfor ikke komme i institution, hvis det er meget plaget af forkølelsen eller hvis næsen løber hele tiden. Der vil være stor risiko for smittespredning når snottet kommer på legetøj, som flere børn sutter på.

- Hoste

Ved voldsom eller hyppig hoste, bør barnet blive hjemme og tilses af en læge. Voldsom og hyppig hoste vil udmatte barnet og kan være tegn på infektion i luftvejene. Et småt hostende barn må gerne komme i institution hvis den almene tilstand er fin.

- Diarré

Ved diarré må barnet først komme i daginstitutionen, når afføringen er blevet normal igen (ingen afføring er ikke tegn på barnet er rask) minimum 24 timer

- Opkast

Ved opkast må barnet komme i daginstitution igen 2 dage efter sidste opkast.

- Børnesår

Barnet må først komme i daginstitutionen (også selvom behandling er iværksat), når sårene er tørre, og skorperne er faldet af.

- Svær øjenbetændelse

Barnet må først komme i daginstitutionen, når det har været i behandling i mindst 2 døgn, og der ikke længere er pusflåd, lysskyhed eller påvirket almentilstand. Ved milde tilstande af øjenbetændelse med let rødme og tåreflåd, må barnet gerne komme i daginstitution.

- Udslæt

Har barnet pludselig opstået udslæt, kan det være tegn på allergi eller børnesygdomme. Ved tvivl bør man opsøge en læge. Barnet må komme i institution når udslættet ikke er smitsomt.

- Medicin

Vi giver ikke medicin i institutionen medmindre der er tale om kroniske, længerevarende eller livsvigtig medicin.

Har dit barn brug for smertestillende eller feberdæmpende medicin, er barnet sjældent rask nok til at være i institution. Behold barnet hjemme til det trives uden medicin.

Fremmøde i daginstitution trods smitterisiko

Ved visse sygdomme må barnet gerne komme i daginstitutionen efter aftale med den praktiserende læge, selv om der kan være en vis smitterisiko. Det gælder f.eks. ved

- Lussingesyge
- Hånd-, fod- og mundsygdomme
- Forkølelsessår
- Børneorm (smitter indtil behandling er iværksat)
- Vandvorter.

Barnet skal stadig være rask og almentilstanden skal være upåvirket for at kunne møde i daginstitutionen.

I nogle tilfælde må barnet komme, når behandlingen er iværksat. Det gælder f.eks. ved

- Lus
- Fnaf.

Hvis disse sygdomme opdages, mens barnet er i daginstitution, skal forældrene informeres, når barnet bliver afhentet.

- Ved alvorlig sygdom skal lederen af daginstitutionen, efter aftale med embedslægen, formidle information til børnenes forældre
- Lederens formidling af information beror på, at forældrene oplyser om deres barns sygdom, hvis der foreligger en lægelig vurdering heraf.

Personalets opgaver

Hvis et barn er syg eller der er mistanke om sygdom og barnets almentilstand er påvirket, har personalet pligt til at kontakte forældrene med henblik på, de snarest skal hente barnet hjem.

Forældrenes opgaver

For at begrænse udbredelsen af smitsomme sygdomme i daginstitution er det vigtigt, at syge børn ikke møder i daginstitutionen.

Forældrene bør:

- Holde syge børn hjemme
- Respektere personalets vurdering af om barnet er sygt/smittefarligt, når personalet kontakter forældrene
- Orienter sig om Sundhedsstyrelsens anbefalinger ved smitsomme sygdomme
- Informere daginstitutionen om, hvad barnet fejler
- Være opmærksomme på opslag om smitsomme sygdomme og evt. skærpede regler i særlige situationer
- For at undgå smittespredning så vask dit barns hænder, når du kommer og går med dit barn.

Hygiejniske forholdsregler

Sundhedsplejersken laver et årligt hygiejnetilsyn med lederen af daginstitutionen. Lederen af institutioner sørger for, at medarbejderne har den nødvendige viden indenfor hygiejne, herunder håndhygiejne og generelle infektionshygiejniske retningslinjer med henblik på god hygiejne i institutionerne.

Rask eller syg - hvornår skal dit barn blive hjemme fra Børnehuset Årupvej

Vi har mange børn og voksne i Børnehuset Årupvej. Smittespredning foregår i størstedelen af tilfældene mellem mennesker. Så vi færdes i omgivelser med høj risiko for smitte. For at forebygge dette, må vi alle være ansvarlige.

Smittefaren er størst lige før og når sygdommen bryder ud. Derfor vurderer vi altid børnene ud fra deres **almene tilstand**. Feber er ikke alene afgørende for, om et barn bør blive hjemme.

Vi vil derfor bede jer om, også at vurdere barnets **almene tilstand**, når I skal tage stilling til, om barnet er syg eller ej. Er I i tvivl vil barnet ofte være syg og skal blive hjemme. Vælger I alligevel at aflevere barnet i Børnehuset Årupvej, vil I givetvis blive ringet op umiddelbart efter at I har afleveret barnet i Børnehuset, da vi sandsynligvis vurderer, at barnet er syg. Overvejer I eller vælger I at give barnet en Panodil er barnet syg og skal blive hjemme.

Når vi har vurderet at et barn er syg og ringer efter jer, forventer vi, at I henter barnet hurtigst muligt af hensyn til jeres barn.

Når vi forebygger, at halvsløje børn kommer i Børnehuset Årupvej og smitter andre børn og voksne, kan vi forebygge mængden og længden af sygdomsperioder hos både børn og voksne. Når jeres barn får en ekstra dag hjemme efter en sygeperiode, styrker I barnets immunforsvar og barnet er herefter ikke så modtagelig for smitekilderne igen.

Vi er meget omhyggelige med både børns og voksnes håndhygiejne, da det kan nedsætte risikoen for smitte betydeligt og forventer, at I også er det derhjemme. Det er vigtigt, at vi alle sørger for at vaske hænder, når vi kommer ind/hjem, før vi spiser og efter toiletbesøg.

Af sikkerhedsmæssige årsager putter vi som udgangspunkt ikke børn, der skønnes at have feber. Skønner vi, at et barn ikke er rask nok til at være i Kareten ringer vi barnet hjem.

Vi vurderer barnets **almene tilstand** ud fra disse 8 indikatorer:

- Barnet er mat, klattet, pylret, urolig og/eller grædende
- Barnet vil ikke lege, som det plejer, men helst ligge eller sidde stille
- Barnet har ikke lyst til at spise eller drikke, som det plejer
- Barnet vil ikke deltage i de almindelige aktiviteter, som det plejer
- Barnet har diarré og/eller opkastninger
- Barnet har voldsomt snot, hoste eller øjenbetændelse med pus
- Barnet virker som om det har feber
- Barnet har en af de gængse børnesygdomme

Når barnet har en eller flere af disse tegn på sygdom ringer vi barnet hjem. Som udgangspunkt må barnet komme i Børnehuset Årupvej igen, når barnet vil og kan deltage i de planlagte aktiviteter (inde og ude), ligesom barnet plejer. Barnet må ikke kræve særlig pasning.

Yderligere information

Sundhedsstyrelsen har udgivet en publikation om gældende retningslinjer.

[Smitsomme sygdomme hos børn og unge - Sundhedsstyrelsen](#)

Venlig hilsen

Børnehuset Årupvej